



VESTRE VIKEN

Bufetat

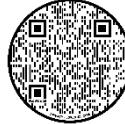
nav//

Helserelaterte kurstilbod Hallingdal

**Ynskjer du meir kunnskap,
betre meistring og endring i
livet ditt?**

*Gjeldande livsstil, diagnose,
pårøranderolla, foreldrerolla,
rehabilitering,
eller generelt ein krevjande livssituasjon.*

Sjå lenke/QR kode:
kursihallingdal.no



Eksempel

hallingdal.pameldingssystem.no/innbyggere

HALLINGDAL

Du er her: Kurs og seminar / Innbyggere i Hallingdal

Søk etter aktiviteter

Tittel	Tid ▲	Sted
Bra Mat	Torsdag 29. oktober 2020 kl. 18.00 - 20.00	Ål Ungdomsskule
Tobakksfri	Torsdag 14. januar 2021 kl. 18.00 - 20.00	Frisklivssentralen Hemsedal
Sov godt	Tirsdag 2. februar 2021 kl. 12.00 - 14.00	Gol idrettsarena
Livsstyrketrenings	Onsdag 10. mars 2021 kl. 11.30 - 14.30	Geilotun
Selvhjelp og igangsetting av selvhjelpsgrupper	Tirsdag 23. mars 2021 kl. 08.30 - 15.30	Torpomoen

