



VESTRE VIKEN



Helserelaterte kurstilbud Hallingdal

Ynskjer du meir kunnskap, betre meistring og endring i livet ditt?

Gjeldande livsstil, diagnose, pårønderolla, foreldrerolla, rehabilitering, eller generelt ein krevjande livssituasjon.

Sjå lenke/QR kode:

kursihallingdal.no



hallingdal.pameldingsystem.no/innbyggere

 HALLINGDAL

Eksempel

Du er her: [Kurs og seminar](#) / [Innbyggere i Hallingdal](#)

Helserelaterte kurs og seminar i offentlig regi

Søk etter aktiviteter

Tittel	Tid ↑	Sted
Bra Mat	Torsdag 29. oktober 2020 kl. 18.00 - 20.00	Ål Ungdomsskule
Tobakksfri	Torsdag 14. januar 2021 kl. 18.00 - 20.00	Frisklivssentralen Hemsedal
Sov godt	Tirsdag 2. februar 2021 kl. 12.00 - 14.00	Gol idrettsarena
Livsstyrketrening	Onsdag 10. mars 2021 kl. 11.30 - 14.30	Geilotun
Selvhjelp og igangsetting av selvhjelpsgrupper	Tirsdag 23. mars 2021 kl. 08.30 - 15.30	Torpomoen

